

# Latvijas valsts mežu Kalnu divriteņu maratons 2022

## NOLIKUMS

### 1. Mērķis

- 1.1. Veicināt un popularizēt Kalnu (MTB) un Gravel (grants) riteņbraukšanu, kā visiem pieejamu sporta veidu Latvijā
- 1.2. Veicināt regulāru nodarbošanos ar fiziskām aktivitātēm brīvā dabā
- 1.3. Stiprināt Latvijas iedzīvotāju veselību,
- 1.4. Popularizēt sacensību norises vietas kā ieteicamos tūrisma galamērķus Latvijas novados
- 1.5. Audzināt cilvēkos saudzējošu attieksmi pret dabu
- 1.6. Noskaidrot labākos MTB un Gravel braucējus Latvijā dažādās vecuma grupās

### 2. Organizatori

- 2.1. SIA Igo Japiņa sporta aģentūra, s/b Latvijas Kalnu divriteņu federācija sadarbībā ar Latvijas Riteņbraukšanas federāciju (LRF)
- 2.2. Organizatoru kontaktinformācija- Brīvības gatve 224, k-3, Rīga, LV-1039, 67314150, [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv), [www.velo.lv](http://www.velo.lv)
- 2.3. Sacensības vada LRF licencēts tiesnesis un tiesnešu kolēģija, saskaņā ar UCI (Starptautiskā Riteņbraukšanas savienība) vadlīnijām un LRF noteikumiem
- 2.4. Atbildīgais par epidemioloģisko drošību- Igo Japiņš, 29515116
- 2.5. Posmu organizatori
  - 1.posms Cēsis – Valmiera Kristaps Kārklīš
  - 2.posms Ogres novads, Ķeipene
  - 3.posms Sigulda/Krimulda Kristaps Kārklīš
  - 4.posms Smiltene
  - 5.posms Gulbene, “Lācītes”
  - 6.posms Priekule Mārtiņš Mikāls
  - 7.posms Ropaži Mārtiņš Lismanis

### 3. Sacensību kalendārs\*

1.posms	23. aprīlis (sestdiena)	Cēsis-Valmiera
2.posms	7. maijs (sestdiena)	Ķeipene, Ogres novads
3.posms	18. jūnijs (sestdiena)	Sigulda
4.posms	2. jūlijs (sestdiena)	“Lācītes”, Gulbenes novads
5.posms	31. jūlijs (svētdiena)	Smiltene
6.posms	13. augusts (sestdiena)	Priekule
7.posms	24. septembris (sestdiena)	Ropaži

\*sacensību vieta un laiks sezonas laikā var tikt mainīti

### 4. Programma

- 4.1. Sacensību programma tiek publicēta [www.velo.lv](http://www.velo.lv) vismaz nedēļu pirms sacensībām

## 5. Distances\*, vecuma grupas un apbalvošana

\*distanču garumos pieļaujama 15-20% nobīde atkarībā no laika apstākļiem vai izmaiņām trasē

### 5.1. Toyota Gravel (Grants) distance (60-95 km) \*\*

5.1.1. Atļauts startēt 2003. gadā dzimušiem un vecākiem dalībniekiem, kas aktīvi trenējas.

5.1.2. Distance ir veidota pa grants, meža vai dubļainiem ceļiem – piemēroti Gravel (grants), šosejas, krosa un MTB velosipēdi. Ieteicamais riepu platums 35 mm.

5.1.3. Distance var ietvert ceļus, uz kuriem nav ierobežota satiksme, dalībniekam ir pienākums ievērot CSN un trases marķējumu. Dalībniekiem jāvirzās pa ceļa labo pusi un nekādā gadījumā nešķērso ceļa vidus līniju.

5.1.4. Starta kārtība, 1. posmā starta vietas koridoros tiek ieņemtas pēc 2021. gada Toyota MTB maratona kopvērtējuma rezultātiem. Pārējie dalībnieki starta vietas ieņem pēc reģistrācijas datuma. Sākot ar 2. posmu vietas koridoros tiek ieņemtas pēc kopvērtējuma rezultātiem.

Grupa	Dzimšanas gads	Posma apbalvošana	Kopvērtējuma apbalvošana
M	Visi vecumi	1.-3.vieta	1.-6.vieta, naudas pērmija
W	Visi vecumi	1.-3.vieta	1.-6.vieta, naudas pērmija
M30	1993.-2003.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
W30	1993.-2003.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
M40	1983.-1992.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
W40	1983.-1992.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
M50	1973.-1982.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
M60	1963.-1972.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
M60+	1962. un vecāki	1.-3.vieta	1.-3.vieta

\*\* detalizēti Gravel distances noteikumi Nolikuma 1. pielikumā

### 5.2. Lielbāta Tautas (MTB) distance (35-45 km) 2.kat.

5.2.1. Distance paradzēta sporta entuziastiem, kuri rūpējās par savu fizisko sagatavotību. Piemērota arī jauniešiem, jauniešiem un junioriem, juniorēm. Atļauts startēt dalībniekiem, kas dzimuši 2007. gadā un vecākiem.

Grupa	Dzimšanas gads	Posma apbalvošana	Kopvērtējuma apbalvošana
T-Vīrieši	Visi vecumi	1.-3.vieta	1.-3.vieta
T-Sievietes	Visi vecumi	1.-3.vieta	1.-3.vieta
M16	2006.-2007.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
W16	2006.-2007.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
M18	2004.-2005.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
W18	2004.-2005.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
TW35-45+	1987.dz.g. un vecākas	1.-3.vieta	1.-3.vieta
TM	1988.-2003.dz.g.	Posmā netiek apbalvoti	1.-3.vieta
TW	1988.-2003.dz.g.		1.-3.vieta
TM35	1983.-1987.dz.g.		1.-3.vieta
TM40	1978.-1982.dz.g.		1.-3.vieta
TM45	1973.-1977.dz.g.		1.-3.vieta
TM55	1963.-1972.dz.g.	1.-3.vieta	1.-3.vieta
TM60+	1962.dz.g. un vecāki	1.-3.vieta	1.-3.vieta

### 5.3. mammadaba Veselības (MTB) distance (20-30 km)

5.3.1.Distance ir saīsināta un vienkāršota. Piemērota dalībniekiem, kuri vēlas uzsākt/pilnveidot prasmes MTB riteņbraukšanā. **Sacensības** notiek meiteņu un zēnu, un sieviešu konkurencē.

Grupa	Dzimšanas gads	Posma apbalvošana	Kopvērtējuma apbalvošana
W-Veselība (sievietes)	2007.dz.g. un vecākas	1.-3. vieta	1.-3. vieta
M12	2010.-2011.dz.g	1.-3. vieta	1.-3. vieta
M14	2008.-2009.dz.g.	1.-3. vieta	1.-3. vieta
W12	2010.-2011.dz.g.	1.-3. vieta	1.-3. vieta
W14	2008.-2009.dz.g.	1.-3. vieta	1.-3. vieta

### 5.4. Maxima Bērnu braucieni (distances garumi atkarīgi no sacensību vietas un bērna vecuma grupas)

5.4.1.Ļauts piedalīties bērniem, kas dzimuši 2011. gadā un vēlāk. Bērniem līdz 6 gadu vecumam (2016.dz.g. un jaunāki) braucieni notiek bez sacensību elementu.

#### 5.4.2. Maxima Bērnu braucienu noteikumi

5.4.2.1. **Starta laiks un kārtība** – Sacensību programma tiek publicēta ne vēlāk kā 10 dienas pirms sacensībām [www.velo.lv](http://www.velo.lv)

5.4.2.2. **Numuri**- Katram dalībniekam tiek izsniegts starta numurs. Tas jā saglabā uz VISIEM sezonas posmiem. Numurus aizliegts bojāt vai mainīt tā izmēru. Par jauna numura iegādi maksa 3 eur

#### 5.4.2.3. Dalības maksa

Dzimšanas gads	1.kārtas cena	2.kārtas cena	Cena sacensību dienā
2011.-2015.dz.g	5 EUR	5 EUR	7 EUR
2016.dz.g. un jaunāki	3 EUR	3 EUR	5 EUR

1.kārta noslēdzas nedēļu pirms sacensībām svētdienā 23:59

2.kārta noslēdzas sacensību nedēļā- otrdienā 23:59

#### 5.4.2.4. Vecuma grupas,braucieni,distances

Dzimšanas gads/Vecuma grupa	Brauciens	Vērtēšana	Distance
2018.dz.g un jaunāki	1.brauciens	-	~250-800m
2017.dz.g.	2.brauciens	-	~250-800m
2016.dz.g.	3.brauciens	-	~250-800m
2015.dz.g./ B15Z B15M	4.brauciens	1.-3.vieta	~1000-3000m
2014.dz.g./B14Z B14M	5.brauciens	1.-3.vieta	~1000-3000m
2013.dz.g./B13Z B13M	6.brauciens	1.-3.vieta	~1000-3000m
2012.dz.g./B12Z B12M	7.brauciens	1.-3.vieta	~1000-3000m
2011.dz.g./B11Z B11M	8.brauciens	1.-3.vieta	~1000-3000m

5.4.2.5. **Bērnu braucienu Vērtējums un balvas** – Braucieni 2016.gadā dzimušiem un jaunākiem dalībniekiem netiek vērtēti, taču katrs dalībnieks saņem piemiņas diplomu un sponsoru dāvanu. 2011.-2015.gadā dzimušajiem dalībniekiem katrā posmā visās vecuma grupās tiek noteikti 1.-3.vietu ieguvēji, kas tiek apbalvoti ar sponsoru balvām. Visi finišējošie dalībnieki saņem piemiņas dāvanas.

## 5.5. Apbalvošana

- 5.5.1. Visās distancēs pēc katra posma tiek apbalvoti pirmo 3 vietu ieguvēji atbilstoši nolikumā minētajām apbalvojamām vecuma grupām, kā arī tiek noteikti kopvērtējuma līderi gan sieviešu, gan vīriešu konkurencē- nākamajā posmā līderiem jābrauc līdera kreklā, uz kura atļauts izvietot braucēja komandas reklāmu 30x22cm
- 5.5.2. Uz apbalvošanu vēlams ierasties velosporta ( sporta apģērbā ) formā
- 5.5.3. Neierodoties uz apbalvošanu, balvas netiek izsniegtas
- 5.5.4. Maxima Bērnu braucieni vecumā līdz 6 gadiem ir bez sacensību elementa
- 5.5.5. mammadaba (MTB) distancē tiek apbalvotas sievietes un M14, W14, M12, W12 vecuma grupas

## 6. Dalības maksa

Distance	1.kārtas cena	2.kārtas cena	Cena sacensību dienā
Toyota Gravel (Grants) 2003.dz.g. un vecāki	25 EUR	30 EUR	35 EUR
Lielbāta MTB (līdz 2003.dz.g.)	23 EUR	27 EUR	35 EUR
Lielbāta MTB (2004.-2007.dz.g.)	15 EUR	20 EUR	25 EUR
mammadaba Veselība (MTB) (līdz 2007.dz.g.)	15 EUR	20 EUR	25 EUR
mammadaba Jaunieši (MTB) (2008.-2011.dz.g)	10 EUR	15 EUR	20 EUR

1.kārta - noslēdzas nedēļu pirms sacensībām – svētdienā, plkst. 23:59

2.kārta – noslēdzas sacensību nedēļas otrdienā, plkst 23:59

### 6.1. Dalības maksā iekļautais serviss

- 6.1.1. Divi dalībnieka numuri, elektroniskā laika kontrole, mikročipi
- 6.1.2. Rezultātu apstrāde, nosūtīšana uz dalībnieka norādīto telefona numuru, publicēšana [www.velo.lv](http://www.velo.lv)
- 6.1.3. Sacensības vada\_LRF licencēta tiesnešu brigāde
- 6.1.4. Visu distanču sacensību kartes - [www.velo.lv](http://www.velo.lv)
- 6.1.5. **Sponsoru specbalvas :**
- 6.1.5.1. “Merrild aktīvākais braucējs” – Toyota Gravel distancē (mazākā vietu summa notikušajos posmos, ja summas sakrīt, balvu iegūst braucējs, kas ieguvis augstāku vietu pēdējā posmā )
- 6.1.5.2. “Progresīvākais braucējs”(lielākais vietu kāpums, salīdzinot ar iepriekšējo posmu, Lielbāta Tautas(MTB) distance)
- 6.1.5.3. “Debitanta balva” (izlozē 3 dalībniekus, kas LVM MTB maratonā startē pirmo reizi)

- 6.1.6. Marķētas, sagatavotas trases. Iespēja lejuplādēt trases GPX failus
- 6.1.7. Neatliekamās medicīniskā palīdzība trasē, starta/finiša zonā
- 6.1.8. Iespēja iegādāties SIS sporta uzturu
- 6.1.9. Velosipēdu mazgāšana ar Bosch augstspiediena sūkņiem
- 6.1.10. Mantu glabātuve
- 6.1.11. Foto un video materiāli [www.velo.lv](http://www.velo.lv) un soc.tīklos
- 6.1.12. Lielbata ūdens, SIS sporta dzēriens, augļi un vieglas uzkodas no Maxima finišā un distancē
- 6.1.13. Pirmās tehniskās palīdzība starta /finiša zonā un distancē
- 6.1.14. Trases iepazīšanas brauciens nedēļu pirms sacensībām

## 6.2. Citi izcenījumi

Jauna numuru komplekta saņemšana sacensību dienā	5.00
Distances vai dalībnieka maiņa pēc sacensību nedēļas otrdienas	10.00
Starta koridora atjaunošana sacensību dienā	10.00
Iespēja par pašizmaksu pasūtīt maltīti finišā (nedēļu pirms sacensībām)	Cena no līdz 1,5 – 3.00 EUR. Sekot piedāvājumam <a href="http://www.velo.lv">www.velo.lv</a>

## 7. Pieteikšanās un reģistrācija

- 7.1. Dalībnieki, kuri bija reģistrējušies 2021. gada sezonas noslēdzošajam posmam, reģistrācija tiek pārcelta uz 2022. gada sezonas 1. posmu.
- 7.2. Aizpildot reģistrācijas anketu [www.velo.lv](http://www.velo.lv), dalībnieks ir atbildīgs par korektu, garmatiski pareizu datu ievadi (**pretējā gadījumā var netikt aprēķināts kopvērtējuma rezultāts, attiecīgi netiek piešķirts atbilstošs starta koridors**). Ja nepieciešams veikt korekcijas pieteikumā, dalībniekiem līdz sacensību nedēļas trešdienai jāraksta epasts [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv) Dalībniekam ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu
- 7.3. Ja par maksāšanas veidu izvēlēts “Apmaksa ar rēķinu”, rēķina samaksa jāveic norādītajā termiņā. Kavētie maksājumi var netikt ņemti vērā.**
- 7.4. Ja sacensības tiek atceltas nepārvaramas varas dēļ, dalības maksa netiek atgriesta**
- 7.5. Ja dalībnieks atsaka dalību, dalības maksa netiek atgriesta, bet to var pārcelt uz citu posmu vai citu dalībnieku
- 7.6. **Komandas jāreģistrē [www.velo.lv](http://www.velo.lv).** Vīriešu komandā 4- 8 dalībnieki, sieviešu komandā (Lielbāta Tautas distance(MTB)) vismaz 3 dalībnieces. Vīriešu komandas sastāvā drīkst startēt sievietes, kas nav reģistrētas sieviešu komandā
- 7.7. Licencētie dalībnieki pārstāv komandu, kura ir minēta licencē
- 7.8. Toyota Gravel distancē komandā jāstartē vienādos formas tērpos, Lielbāta Tautas distancē (MTB)- tas ir vēlams
- 7.9. Komandām ir iespējams rezervēt vietu starta/finiša zonā, komandas telts/automašīnu(2), karogu, pašreklāmu izvietojumam. Informācija [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv)

## 7.10. Komandu vērtējums

Distance	Dalībnieku skaits	Ieskaites dalībnieku skaits posmā	Posma apbalvošana	Kopvērtējuma apbalvošana
Toyota Gravel (vīrieši)	4-8	3 ar labāko rezultātu	1.-3.vieta	1.v. ceļojošais kauss 1.-3.v. kausi
Toyota Gravel (sievietes)	2-4	2 ar labāko rezultātu	1.-3.vieta	1.v. ceļojošais kauss 1.-3.v. kausi
Lielbāta Tautas (MTB)(vīrieši)	4-10	4 ar labāko rezultātu	1.-3.vieta	1.v. ceļojošais kauss 1.-3.v. kausi
Lielbāta Tautas (MTB) (sievietes)	2 - 4	2 ar labāko rezultātu	1.-3.vieta	1.-3.v. kausi

## 8. Starta vietu ieņemšana

- 8.1. Katram Toyota Gravel distances dalībniekam tiek izsniegti divi numuri (viens liekams uz muguras, otrs- plastikāta ar mikročipu, uz stūres), pārējo distanču dalībniekiem- viens numurs, kas liekams uz velosipēda stūres. Numuriem ir jābūt redzamiem, tos aizliegts bojāt. Ja sacensību laikā numurs ir bojāts, nekavējoties jāziņo tiesnešiem, citādi par nekorektu numuru lietošanu var piemērot diskvalifikāciju. Abi numuri jā saglabā VISU sezonu.
- 8.2. Pirmajā sezonas posmā starta vietas tiek ieņemtas pēc 2021. gada sezonas kopvērtējuma- dalībnieki tiek sarindoti atbilstoši iegūtajam punktu skaitam, dilstošā secībā, jaunie dalībnieki tiek reģistrēti pieteikšanās secībā
- 8.3. Vietu ieņemšanas kārtība katrā nākamajā posmā (sākot ar 2. posmu) tiek aprēķināta atbilstoši dalībnieka punktu skaitam
  - 8.3.1. Ņem vērā visu 2022. gada sezonā notikušo posmu rezultātu
  - 8.3.2. Ja ir izlaists kāds posms sezonā, punktus aprēķina pēc koeficienta. Ja izlaists viens posms- koeficients ir 1.15, ja izlaisti divi posmi- 1.25
- 8.4. Dalībnieka starta pozīcija NAV tieši saistīta ar iegūto vietu iepriekšējās sacensībās vai kopvērtējumā.
- 8.5. Ja Toyota Gravel distances dalībnieks pāriet uz Lielbāta Tautas (MTB) distanci, koridoru iegūs pēc iegūtā punktu skaita Toyota Gravel distancē.
- 8.6. Ja Lielbāta Tautas (MTB) distances dalībnieks pāriet uz Toyota Gravel distanci, dalībnieks ieņem starta vietu koridorā atbilstoši iegūtajam koridoram Lielbāta Tautas (MTB) distancē, uzrakstot iesieģumu [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv)
- 8.7. mammadaba Veselības (MTB) distancē no 1. koridora startē M12,W12,M14,W14, no 2. koridora Sievietes, tad pārējie dalībnieki
- 8.8. Junioru un jauniešu grupu dalībniekiem, kuri izlaiduši kādu no posmiem, pārstāvēt Latvijas izlasi, tiek atjaunots koridors atbilstoši koridoram pirms izlaistā posma
- 8.9. Ja ir radušies objektīvi iemesli, kāpēc ir izlaists kāds no posmiem, dalībniekam jā sazinās ar organizatoru [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv), lai atjaunotu koridoru
- 8.10. Reģistrējoties sacensību dienā, dalībnieks startē no pēdējā koridora!**
- 8.11. Dalībniekam ir atļauts startēt no sliktāka/tālāka koridora. Patvaļīgi ieņem labāku koridoru ir aizliegts

- 8.12. Starta koridoru ieņemšana pēc izlaistām sezonām
- 8.12.1. Ja izlaistas 2 sezonas, rezultātu ņem vērā pēc 2019. gada rezultāta +2 koridori. Lai dalībniekam piemērotu vietu pēc izlaistām sezonām, jāraksta iesniegums [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv)
- 8.13. Dalībnieki (LRF licencēti juniori), kam tiek atjaunots/piešķirts koridors, uz iesnieguma pamata, tiek skaitīti papildus noteiktajām kvotām un neietekmē citu dalībnieku starta pozīciju
- 8.14. Organizators ir tiesīgs atsevišķos gadījumos (uzaicinātām personām, sponsoriem utml) piešķirt koridoru/starta numuru pēc saviem ieskatiem
- 8.15. Starta koridori**
- 8.15.1. Toyota Gravel distance
- 1.koridors - 50 dalībnieki
  - 2.koridors - 50 dalībnieki
  - 3.koridors – 100 dalībnieki
  - 4.koridors – 100 dalībnieki
  - 5.koridors – pārējie dalībnieki
- 8.15.2. Lielbāta Tautas (MTB) distance
- 1.koridors – 50 dalībnieki
  - 2.koridors – 50 dalībnieki
  - 3.koridors – 100 dalībnieki
  - 4.koridors – 100 dalībnieki
  - 5.koridors – 200 dalībnieki
  - 6.koridors – 200 dalībnieki
  - 7.koridors – 200 dalībnieki
- 8.15.3. mammadaba Veselības (MTB) distance
- 1.koridors – M12,W12,M14,W14
  - 2.koridors – Sievietes (2007.dz.g. un vecākas)
  - 3.koridors – pārējie dalībnieki

## 9. Rezultāti un vērtējumus

- 9.1. Iegādājoties LRF licenci ([www.lrf.lv](http://www.lrf.lv)), dalībnieka rezultāts (Lielbāta Tautas (MTB) distance) tiek vērtēts Latvijas nacionālajā MTB rangā, saskaņā ar LRF izstrādātiem noteikumiem
- 9.2. Laika skaitīšana tiek fiksēta no starta signāla līdz finiša līnijas šķērsošanai. Rezultāti tiek fiksēti elektroniski, manuāli un ar videokameru. Uzvarētāju nosaka pēc ieņemtās vietas finišā.
- 9.3. Toyota Gravel un mammadaba Veselības (MTB) distancē grupas uzvarētāja laiks tiek dalīts ar katra dalībnieka uzrādīto laiku un reizināts ar 1000, tādējādi iegūstot punktu skaitu posmā. Lielbāta Tautas (MTB) distancē rezultātu aprēķina pēc tā paša principa tikai reizinot ar 900 nevis 1000.
- 9.4. Kopvērtējuma rezultātu sastāda 5 labāko posmu punktu summa. Vienādu punktu gadījumā, augstāku vietu iegūst dalībnieks, kuram ir labāka izcīnīto vietu summa, ja arī šādi nav iespējams noteikt- uzvar tas dalībnieks, kur ieguvus augstāku vietu pēdējā posmā.

## 9.5. Komandu vērtējums

- 9.5.1. Komandu rezultāts tiek aprēķināts saskaitot 4(sievietēm 2) labāko dalībnieku punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kuras sastāvā ir dalībnieks ar visaugstāko izcīnīto vietu individuālajā vērtējumā
- 9.5.2. Kopvērtējuma rezultāti tiek noteikti pēc komandas iegūto punktu skaita summas 5 labākajos sacensību posmos. Ja tas nav iespējams, augstāku vietu ieņem komanda, kas uzrādījusi labāku rezultātu pēdējā sacensību posmā.

## 10. Dalībnieku drošība, pārkāpumi, sodi

- 10.1. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu un citu dalībnieku drošību, cik tas ir no viņa atkarīgs. Dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli, ievēro CSN un sacensību nolikumu, trases marķējumu
- 10.2. Gravel distances sacensību vieta, laiks distance var tikt mainīti, ņemot vērā laikapstākļus
- 10.3. Komandu servisam atļauts atrasties TIKAI tam parādztās vietās. Ja šis netiek ievērots, dalībniekam var piemērot soda minūtes.
- 10.4. Sacensību organizatori nav atbildīgi par gūtajām traumām un veselības traucējumiem sacensību laikā, kā arī neatbild par nozaudētām/bojātām dalībnieku personīgajām mantām
- 10.5. Ja nepieciešama palīdzība trasē, jāinformē trases darbinieki, mediķi vai tienseši.  
**Ārkārtas telefona numurs 26655444**
- 10.6. Ieteicams distancē ņemt līdzī pumpi, rezerves kameru, ūdens pudeli un mobilo telefonu. AIZLIEGTS IZMANTOT AUSTIŅAS
- 10.7. Aizliegts iesildīties trasē, ja tajā brīdī notiek sacensības
- 10.8. Par apzinātu citu dalībnieku traucēšanu vai neatļautu palīdzību (stumšana, vilkšana utml) var tikt piemērota diskvalifikācija- to nolems tiesnešu brigāde
- 10.9. Nedrīkst izmantot riepas ar metāla radzēm, aizliegti stūres pagarinājumi kā triatlonā un individuālajā braucienā, riteņu stūres nav aprīkotas ar guļstūri vai ragiem. Aizliegts startēt ar monocikliem, elektro velosipēdiem, tandēma velosipēdiem.
- 10.10. Ķivere ir obligāta!
- 10.11. Patvaļīgi saīsinot distanci, dalībnieks var tikt diskvalificēts
- 10.12. Atkārtoti šķērsojot finiša līniju, dalībnieks saņem pēdējo šķērsošanas laiku. Pretēji šķērsojot finiša līniju, dalībnieks tiek diskvalificēts
- 10.13. Aizliegts zemē mest tukšās pudeles, sporta uztura iepakojumus u.c. atkritumus
- 10.14. Tiesnešu, mediķu, organizatoru, apsrades firmas, Valsts un pašvaldības policijas darbinieku sniegtie norādījumi ir sasītošo visiem sacensību dalībniekiem
- 10.15. Sacensībās var tikt veikta dopinga kontrole
- 10.16. Par nesaskaņotas reklāmas izvietšanu 300 eur
- 10.17. Dalībnieks var iesniegt protestu par jebkādiem pārkāpumiem. Pretenzijas tiek pieņemtas 48h pēc sacensībām un tiek izskatītas 7 dienu laikā
- 10.18. Reģistrējoties lvm MTB maratonā, katrs dalībnieks sniedz piekrišanu, ka viņa dati, rezultāti, foto ir publiski redzami, organizators tos var izvietot jebkurā platformā, kas saistīta ar šīm sacensībām



- 10.19. Tiesnešu kolēģijai un organizatoriem ir tiesības lemt par jautājumiem, kas nav minēti nolikumā, kā arī veikt izmaiņas nolikumā.
- 10.20. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par nolikuma ievērošanu

## 11. Personas datu aizsardzība

- 11.1. SIA "Igo Japiņa sporta aģentūra" un s/b Latvijas Kalnu divriteņu federācija kā sacensību organizators ciena sacensību dalībnieku privātumu. Ar organizācijas Privātuma politiku iespējams iepazīties mājaslapā [www.velo.lv](http://www.velo.lv).
- 11.2. Datu pārzinis ir s/b Latvijas Kalnu divriteņu federācija, adrese: Brīvības gatve 224,k-3, Rīga, LV-1039.
- 11.3. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datus un izvēlēto distanci. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā.
- 11.4. Publiski redzamajā starta sarakstā un rezultātos ir redzams dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, dalībnieka grupa, starta numurs, komanda un velosipēda marka. Ja dalībnieks nevēlas tikt uzrādīts publiski redzamajos sarakstos, viņam par to jāinformē sacensību organizatorus uz e-pastu [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv). Šajā gadījumā publiski redzamajos sarakstos dalībnieks tiks norādīts kā "Anonīms". Anonīms dalībnieks nevar pretendēt un atsakās no jebkādam balvām, kas tiek pasniegtas sacensību dalībniekiem.
- 11.5. Jebkurā brīdī sacensību dalībniekam ir iespēja pieprasīt dzēst vai veikt labojumus savas personas datus.
- 11.6. Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, bet ne tikai publicēšanai mājaslapā [www.velo.lv](http://www.velo.lv), Latvijas medijos un sociālajos portālos.
- 11.7. Ja dalībnieks, piesakoties sacensībām, norāda savu e-pastu, tas tiek iekļauts dalībnieku datu bāzē ar nolūku informēt dalībnieku par jaunumiem vai izmaiņām sacensību informācijā, kā arī citās norisēs. No jaunumu saņemšanas jebkurā brīdī dalībniekam ir iespēja atrakstīties caur linku vēstulē vai sūtīt savas vēlmes uz e-pastu [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv)

# **GRAVEL**

## **sacensību noteikumi\***

**Rīga**

**2022. gads**

Autors: Edmunds Melderis

### **1. Dalībnieka atbildība.**

1.1. Gravel sacensībās drīkst piedalīties dalībnieki no 19 gadu vecuma.

- 1.2. Sacensībās var piedalīties dalībnieki, kuri spēj pieveikt distances garumu un sarežģītību.
- 1.3. Sacensību distances garums grupas braucienam ir no 50 – 200km un individuālam braucienam ir no 20 līdz 50, kur cieta grants un meža ceļu segums ir dominējošs, un ne mazāk kā 95% no distances ceļam jābūt pietiekami platam diviem blakus braucējiem. Distancē pēc iespējas ir jāizvairās no posmiem, kur nav iespējams apdzīt.
- 1.4. Sacensības dalībniekam jābūt spēkā esošai UCI licencei un apdrošināšanas polisei.

## 2. Drošība un vide

- 2.1. Sacensību dalībniekiem sertificētas riteņbraukšanas aizsargķiveres ir obligātas visā distances garumā un tām ir jābūt aizsprādzētām.
- 2.2. Sacensību dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu fizisko veselību.
- 2.3. Sportistam jāparūpējas, lai viņa velosipēds būtu labā tehniskā stāvoklī visā distances garumā.
- 2.4. Dalībniekam ir aizliegts piesārņot vidi ar jebkāda veida atkritumiem. Tie ir jāizmet šim nolūkam paredzētās vietās. Tām ir jābūt speciāli norādītās vietās sacensību trasē vai starta/finiša zonā.
- 2.5. Drēbju un velosipēda mazgāšana atklātās ūdenstilpnēs ir kategoriski aizliegta. Tas jā dara tam paredzētās vietās, kur sacensību organizators to ir paredzējis.
- 2.6. Organizatoram un tiesnešiem ir tiesības pēdējā brīdī veikt trases maršruta izmaiņas, ja atklājas apstākļi, kuros sacensību dalībnieki varētu tikt apdraudēti.
- 2.7. Audio austiņu izmantošana ir kategoriski aizliegta.

## 3. Starts

- 3.1. Gravel sacensībās drīkst piedalīties ar Gravel vai ar šosejas, krosa tipa velosipēdu, kā arī ar MTB tipa velosipēdu. Velosipēdiem ir jābūt aprīkotiem ar priekšējām un aizmugurējām bremsēm.
- 3.2. Sacensībās nedrīkst piedalīties ar tandēma un individuālā braucienam riteņiem. Sacensībās ar kopējo startu velosipēds nedrīkst būt aprīkots ar guļstūri un stūres ragiem.
- 3.3. Sacensību dalībniekiem ir divi starta numuri, kur viens ir piestiprināts pie stūres un ir labi saskatāms, un otrs uz muguras atbilstoši organizatora prasībām. Numurus nedrīkst locīt, apgriezt vai kādi citādi mainīt to formu un izskatu.
- 3.4. Sacensībās nedrīkst piedalīties ar elektroriteņiem, izņemot, ja tiem paredzēts

atsevišķs starts un vērtējums.

#### **4. Sacensību gaita**

- 4.1. Sacensību dalībniekiem ir jāievēro ceļu satiksmes noteikumi (CSN), jo trase ved pa koplietošanas ceļiem un sacensību dalībniekiem jāņem vērā citi satiksmes dalībnieki.
- 4.2. Sacensības var norisināties kā sacensības ar kopējo startu, individuālais brauciens, kopējais starts ar laika uzskaites starpposmiem, kopējais starts ar laika limitu. Sacensību distance var būt slēgta, daļēji slēgta vai nebūt slēgta no transportlīdzekļu kustības.
- 4.3. Dalībniekam palīdzību no malas drīkst sniegt tikai tam speciāli atzīmētās vietās. Dalībnieks var saņemt palīdzību no malas vietās, kuras ir speciāli atzīmētas ar zīmēm kā barošanas un tehniskās palīdzības punkti. Ir aizliegta jebkāda palīdzības saņemšana ārpus tehniskās palīdzības punktiem, dalībnieks, kurš ir saņēmis tehnisko palīdzību ārpus tehniskās palīdzības punkta, tiek diskvalificēts (DSQ).
- 4.4. Dalībnieks sacensību laikā var mainīt tikai riteņa ratus. Rāmi un stūri mainīt nedrīkst.
- 4.5. Nomaldīšanās gadījumā dalībniekam ir jāatgriežas tanī pat vietā, kur aizbrauca nepareizi. Pretējā gadījumā šo darbību var uzskatīt par trases patvaļīgu saīsināšanu vai izmaiņšanu par ko tiek piešķirta DSQ.
- 4.6. Lēnākie braucēji nedrīkst traucēt ātrākiem sacensību dalībniekiem, tuvākajā iespējamā vietā lēnākajam braucējam ir jāpalaiž garām ātrāk braucošais sacensību dalībnieks.
- 4.7. Velosipēda defekta gadījumā, remonts jāveic labi paredzamā vietā un pēc iespējas tuvāk ceļa labajai malai, netraucējot citiem sacensību dalībniekiem un neapdraudot ne savu, ne citu sportistu veselību.
- 4.8. Organizatoram ir jānodrošina dalībniekiem aktuāls distances GPS fails un dalībniekiem ir jāvadās pēc tā. Organizatoram ir jānodrošina trases marķējums distances kritiskos punktos.

#### **5. Finišs**

- 5.1. Dalībniekam, finiša līnija ir jāšķērso kopā ar velosipēdu, ķiveri jābūt aiztaisītai un numuram ir jābūt labi saskatāmam.
- 5.2. Finišējot ir jāievēro taisnvirziena kustība. Ja trajektorijas maiņa ir traucējusi citam dalībniekam, vainīgajam dalībniekam rezultāts var tikt piešķirts aiz dalībnieka, kuram tika traucēts.

5.3. Sportistam aizliegts šķērsot finiša līniju pretējā virzienā. Pārkāpuma gadījuma tiek piešķirta DSQ.

5.4. Sportistam atkārtoti šķērsojot finiša līniju, tiek piešķirts pēdējais fiksētais laiks.

## **6. Protesti**

6.1. Protestus par citiem dalībniekiem var iesniegt TK līdz finiša slēgšanai. Obligāti jāmin situācijas apraksts, iesaistīto personu dati, kā arī liecinieku saraksts.

6.2. TK ir tiesības piešķirt sodu par pārkāpumu, kuru ir fiksējusi kāda no sacensību amatpersonām (organizators, mediķi u.c. darbinieki).

## **7. Sodi**

7.1. TK ir tiesības izteikt brīdinājumus vai piešķirt sodu sportistam vai tā komandai par pārkāpumiem, kuri minēti šajos noteikumos. Sacensību laikā var notikt dopinga kontrole.

## **8. Vispārīgie nosacījumi**

8.1. Ja kādu iemeslu dēļ sportistam nākas izstāties no sacensībām, viņam par to ir jāinformē sacensību organizators. To var darīt informējot trases maršalus, kuri ziņu nodos tālāk sacensību tiesnešiem vai zvanot uz ārkārtas telefonu un informēt par iemesliem, kādēļ nav iespējams turpināt sacensības.

8.2. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar priekšējo un aizmugurējo mirgojošu lampiņu, kura sacensību laikā jābūt ieslēgtai.

**\*Sezonas gaitā noteikumi var tikt laboti un papildināti.**