

Igaunijas un Latvijas velomaratonu  
pasākumu organizēšanas

## Tehniskā rokasgrāmata



Versijas numurs: 3

Versijas datums: 19.08.2024

## Saturs

1. Preambula .....	3
2. Konkrētā posma vietējo sacensību direktors .....	4
3. Pasākumu centra vadītājs. Stāvvietas, sacensību centra, starta un finiša zona.....	5
3.2 Satiksme līdz pasākuma norises vietai un autostāvvietu kārtība .....	5
3.3 Sacensību centrs .....	5
3.4 Starta zona .....	7
3.5 Finiša zona.....	7
4. Trases meistars. Servisa un tehniskās palīdzības punkti (TP) .....	8
4.1 Norise un zīmes .....	8
4.1.10 Trasei jābūt šādi marķētai .....	8
4.2 Starpfinišs.....	9
4.3 Kalnu finišs .....	9
4.4 Paātrinājuma kilometrs.....	9
4.5 Servisa un tehniskās palīdzības punkti (TP) trasē.....	10
5. Sekretariāts. Reģistrācijas galda vadītājs.....	10
5.2 Dalībnieku reģistrācija un informēšana.....	10
5.3 Apbalvošanas ceremonija;.....	12
6. Apsardzes vadītājs. Med. dienests .....	12
6.1 Med.dienests.....	12
6.2 Trases tiesneši.....	13
6.3 Apsardzes un vadības motocikli;.....	13
6.4 Kvadricikls beigās;.....	14
7. Bērnu braucieni. Bērnu braucienų organizētājs.....	14
7.1 Vispārīgi; .....	14
7.2 Prasības personālam .....	14
7.3 Grafiks .....	14
7.4 Sacensību trase; .....	15
7.5 Bērnu sacensību apbalvošana;.....	15
8. Ēdināšanas vadītājs - ēdināšanas zona.....	15
9. Pēc pasākuma sakopšana .....	15

## 1. Preambula

Šī tehniskā rokasgrāmata kalpo kā vispārējs iekšējais organizatoriskais pielikums pie vispārīgajām sērijas sacensību rokasgrāmatām, galvenokārt koncentrējoties uz organizatoru komandas izveidi un organizatoru komandas locekļu individuālajiem pienākumiem aiz katra atsevišķa sērijas pasākuma. Ir jāveicina individuālo pasākumu organizatoru komandas prasmju izplatīšana starp visiem pasākuma organizatoriem gan Igaunijā, gan Latvijā, tādējādi radot kopējo velosacensību kvalitātes lēcieni pāri robežai.

Katru sērijas pasākumu organizē un vada pasākuma direktors. Pasākuma direktors burtiski ir izpilddirektors, kuram visbeidzot atskaitās visi apakšskategoriju vadītāji. Pasākumu direktors novirza visas organizatoriskās cerības no sērijas galvenā biroja uz apakšskategoriju vadītājiem, tādējādi garantējot, ka katrs atsevišķs pasākums tiek organizēts tādā pašā atšķirīgā veidā, kādu šie dalībnieki varētu sagaidīt no sērijas. Absolūti minimālā prasība ir iekļaut individuālā pasākuma organizatoru komandā šādus apakšskategoriju vadītājus:

- 1) Konkrētā posma vietējo sacensību direktors
 

EST	Rinaldo Teder	Rinaldo.teder@gmail.com	+37255648230
LAT	Gusts Eisaks	gustseisaks@gmail.com	+37124792699
- 2) Pasākumu centra vadītājs
 

EST	Meelis Kattai	meelis@valgasport.ee	+37253478170
LAT	Gusts Eisaks	gustseisaks@gmail.com	+3724792699
- 3) reģistrācijas nodaļas priekšnieks
 

EST	Pirje Koll	pirje.koll@gmail.com	+372 5298415
LAT	Krista Putniņa	krista@velo.lv	+3726377962
- 4) trases meistars
 

EST	Jaanus Nõgene	jaanukas@gmail.com	+372 5524263
LAT	Kristaps Kārklīš	karklin.kristaps@gmail.com	+3722028907
- 5) vispārējās drošības speciālists
 

EST	Meelis Pärn	parn.meelis@gmail.com	+37253731685
LAT	Igo Japiņš	igo@velo.lv	+371 29515116
- 6) bērnu sacensību vadītājs
 

EST	Siret Kõrge	siret.korge@gmail.com	+37255699888
LAT	Liene Krauze	lienei.krauzei@gmail.com	+37128382305
- 7) ēdināšanas vadītāja
 

EST	Tõnu Vahtra	tonu.vahtra@valga.ee	+37253011787
LAT	Ginta Japiņa	ginta@velo.lv	+37129513344

Pasākuma direktoram ir jāsaņem pilns iepriekšminētā personāla, kas pieņemts darbā un instruēts vismaz 60 dienas pirms pasākuma datuma, saraksts. Plānots, ka pilns vārdu un kontaktinformācijas saraksts tiek iesniegts sērijas galvenajam birojam tajā pašā 60 dienu termiņā.

Katras apakš kategorijas vadītāji tiek nodrošināti ar kakla kartīti, kurā ir pilns pasākuma organizatoru komandas kontaktu saraksts.

Katram apakš kategorijas vadītājam pasākuma dienā līdz ir obligāti jābūt līdz izsniegtajai kakla kartītei.

Tāds pats apakš kategoriju vadītāju vārdu un kontaktpersonu saraksts tiek nodrošināts arī citiem sērijas pasākumu vadītājiem, lai nodrošinātu datu un pieredzes apmaiņu starp dažādiem sērijas pasākumiem, tādējādi kalpojot kopējam mērķim nodrošināt vienmērīgu un konsekventu bedrīšu sērijas organizēšanu.

Katra atsevišķa pasākuma organizēšanā iesaistīto darbinieku kopējais skaits mainās atkarībā no trases ainavas un citiem apstākļiem, bet kopumā gadu gaitā tas ir bijis no 75 līdz 100 cilvēkiem.

## 2. Konkrētā posma vietējo sacensību direktors

2.1 Vietējo sacensību direktors atbild par posma organizēšanu;

2.2 Atbild par sacensību drošu norisi, nodrošinot atbilstošu aprīkojumu un personālu visu uzdevumu veikšanai;

2.3 Nodrošina radiosakarus starp organizatoriem, tiesnešiem, medicīnas dienestiem un sacensību tiesnešiem;

2.4 Nodrošina federācijas tehnisko delegātu un/vai galveno tiesnesi ar piemērotu transportlīdzekli, lai pārbaudītu trases marķējumus, laicīgi veiktu starpfinišu/kalnu finišu un uzraudzītu sacensību gaitu. Tāpat televīzijas klātbūtnē nodrošina operatoru komandai transportu uz kalnu finišu un starpfinišu.

2.5 Nodrošina sacensību līmenim atbilstošu laika brigādi un nepieciešamo tehnisko aprīkojumu;

2.6 Elektroniskais laiks un foto finišs ir obligāts 2. vai augstākas kategorijas sacensībās un visās pārējās sacīkstēs, kurās vienā startā piedalās vairāk nekā 200 braucēji;

2.7 Nodrošina starta un finiša kārtību;

2.7.1 Sāncenši tiks izvietoti starta koridoros pa grupām saskaņā ar sacensību instrukcijām;

2.7.2 Ieteicamās starta grupas ir: 1 - 50; 51 - 100; 101 - 200; 201–300 un tālāk pa 100 vai 200;

2.7.3 Piekļuve starta koridoriem tiks atvērta 15 līdz 20 minūtes pirms starta atkarībā no dalībnieku skaita;

2.8 Sacensību dalībnieku numuri;

2.8.1 Katram sacensību dalībniekam (dalībniekam) būs viens braucēja numurs, kas jāpiestiprina pie stūres;

2.8.2 Dalībnieku numuriem jābūt melnā krāsā uz balta fona, ir pieļaujami izņēmumi, lai atšķirtu dažādi distanču dalībniekus;

2.8.3 Velosipēda numuram, kas jāpiestiprina pie stūres, jābūt trim (2+1) stiprinājuma caurumiem augšā un apakšā. Vēlams izsniegt stiprinājumus ar cipariem.

2.8.4 Sacensību numura pamatmateriālam jābūt pietiekami izturīgam, lai novērstu ievērojamu liekšanos;

2.8.5 Velosipēda numura izmēri ir 15x14 cm (augstums x platums), cipara uzraksta augstums 8 cm, ciparu līnijas biezums 1,5 cm. Apakšā un augšā atļauts izvietot 2,5 cm reklāmas laukumu;

- 2.8.6 Ja organizators vēlas izvietot numuru arī aizmugurē, reklāmas laukuma izmēriem un izvietojumam jābūt tādiem pašiem kā ciparam uz stūres, izņemot cipara uzraksta augstumu, kas ir 10 cm. Katram sacensību dalībniekam būs 1 aizmugures numurs;
- 2.11 Nodrošina fotogrāfu pieejamību;
- 2.12 Nodrošina vadītāja/komentētāja pieejamību;
- 2.13 Nodrošina personālu tehniskajām zonām;

### 3. Pasākumu centra vadītājs. Stāvvietas, sacensību centra, starta un finiša zona

3.1 Pasākumu centra vadītājs sagatavo sacensību centra karti un ievieto to federācijas un organizatoru mājas lapās ne vēlāk kā nedēļu pirms sacensību datuma, skatīt pielikumu T;

3.2 Satiksme līdz pasākuma norises vietai un autostāvvietu kārtība:

- Par autostāvvietu atbildēs pasākumu centra vadītājs, kurš, tuvojoties startam, pakāpeniski pārcels savas aktivitātes no autostāvvietām uz pilsētiņu;
- Sacensību dienas rītā tuvākajos lielākajos krustojumos, vēlākais līdz plkst. 09:00 ir jāuzstāda zīmes, kas norāda uz sacensību centru;
- Lai novirzītu dalībniekus uz starta/finiša zonu, galveno ceļu krustojumos, kas ved uz pilsētu/ciemat, ne vēlāk kā dienu pirms sacensībām ir jāuzstāda norādes zīmes. Ja starts/finišs atrodas tālu no apdzīvotas vietas, distance līdz sacensību pilsētai ir jāraksta uz informācijas dēļa. Informācijas zīmes minimālais izmērs ir 50x30 cm;
- Vietējais sacensību direktors nodrošinās satiksmes tiesnešus autostāvvietai no plkst. 9:00 sacensību dienas rītā. Ierašanās vēlams sākt sacensību vietā esošās stāvvietas beigās;
- Stāvvietu ierīkošanai ir jāizmanto rācījas, pretējā gadījumā autostāvvietu priekšā tiks pārslogota/kavēta satiksmes plūsma;
- Autostāvvietu plānošanas formula ir apmēram 1 automašīna = 2 iepriekš reģistrēti dalībnieki + 50 vietas;
- Autostāvvietas plānotā platība ir 3 m x 5 m;
- Labu stāvvietu izkārtojumu nodrošina automašīnu 'iepriekšējā sadale', kurai no sākuma varētu sekot stāvvietu vadītāji;
- Komandas autostāvvietas. Organizatoriem, komandām un sponsoriem ir tiesības novietot automašīnu tā sauktajā "Komandu stāvvietā";
- Komandu stāvvietu saraksts tiks izsniegts tiem, kuri tiks ielaisti šajā zonā. Katrai komandai, kurai ir vieta komandas autostāvvietā, ir jāpiešķir vieta divām automašīnām. Piekabe ir līdzvērtīga vienai automašīnai;
- Komandas autostāvvietas ir jāatdala no pārējās autostāvvietas ar lentu un pie ieejas komandas autostāvvietā jānovieto komandas autostāvvietas zīme;
- Komandas autostāvvietas lielums tiks precizēts ne vēlāk kā divas nedēļas pirms pasākuma;
- Autostāvvietas organizatoriem jāvalkā speciālas atstarojošas vestes;

3.3 Sacensību centrs. **PIEZĪME:** Jābūt gatavam lietošanai līdz instrukcijā norādītajam laikam, bet ne vēlāk kā 3 stundas pirms pirmā starta laika. Sacensību centrā ir jābūt:

3.3.1 Teltis. Telpai vai teltij (nojumei) dalībnieku reģistrācijai un numuru/starta materiālu izsniegšanai:

- Teltis ar sērijas logotipu 3x4,5 m piegādās galvenais organizators. Sacensību sekretariāts atradīsies seriāla teltīs. Teltīs jāparedz 220V elektrība un vismaz 4 ligzdas datoriem un printerim;
  - Sekretariāta teltīs jābūt 4 āra galdiem un 8 āra soliēm;
  - Apbalvošanas ceremonijas telts balvām;
- 3.3.2 Informācijas dēlis:
- Informācijas dēli uzstāda pasākumu centra vadītājs un par informāciju uz tā atbild reģistrācijas galda vadītājs;
  - Ziņojumu dēlim jāatrodas pie seriāla telts, vēlams 10 m rādiusā, dalībniekiem labi redzamā vietā;
  - Ziņojumu dēlim jābūt izturīgam pret laikapstākļiem, īpaši pret vēju;
- 3.3.3 Norādes uz servisa punktiem (sauna, velosipēdu mazgātava, tualetes u.c.) ārpus starta/finiša zonas;
- 3.3.4 Atkritumu tvertnes;
- 3.3.5 Tualetes:
- Vismaz viena (1) tualete uz katriem 150 dalībniekiem (pagaidu tualetēm jāatrodas vismaz 30-40 m attālumā no citiem sacensību ciemata apkalpošanas punktiem);
  - Visās vietās ir jānodrošina vismaz 150,5 km tualetes (visās norises vietās jānodrošina vismaz 150,5 km tualetes);
- 3.3.6 Zīmes, kas norāda tualetes atrašanās vietu;
- 3.3.7 Velosipēdu remonta un/vai tehniskās palīdzības pieejamība (var būt arī par maksu);
- 3.3.8 Vietējais pirmās palīdzības punkts un ātrās palīdzības brigāde ar organizatora atbalstu (piemēram, kvadricikls) spēj izbaukt uz notikuma vietu, lai sniegtu medicīnisko palīdzību;
- 3.3.9 Velosipēdu mazgāšanas iespējas (ne mazāk kā viena mazgāšanas vieta uz 200 dalībniekiem);
- Velosipēdu mazgāšanas vietai jābūt atzīmētai sacensību centra kartē un jābūt norādītai ar ceļa zīmi;
  - Ietilpības ziņā vienā reizē ir jābūt iespējai mazgāt vismaz astoņus velosipēdus;
  - Vietējam sacensību direktoram jānodrošina pietiekams mazgāšanas ūdens daudzums (ap 6 - 8 m<sup>3</sup>), tvertne un spiediena sūkņi (ar jaudu apmēram 1000 l/min pie spiediena 5-6 bāri);
  - Izvēloties vietu velosipēdu mazgāšanai, jāņem vērā, ka arī pēdējiem mazgātājiem jāspēj nomazgāt savs velosipēds un palikt tīriem (priekšroka grants virsmām, nevis zālei);
- 3.3.10 Pārgērbšanās kabīnes vai telts;
- 3.3.11 Bagāžas glabātava;
- 3.3.12 Dušas telpas dalībniekiem;
- 3.3.13 Ēdināšanas zona (galdi, soliņi (iespējama lietus gadījumā zem nojumes), pietiekams daudzums pārtikas automātu, plastmasas maisiņi/tvertnes izlietotajai pārtikai);
- 3.3.14 Izstādes zona:
- Sacensību centrā ir īpaši iekļauta teritorija pasākuma sponsoru un tirgotāju lietošanai;
  - Plāns ne vēlāk kā nedēļu pirms sacensību dienas, iekļaujot šādu informāciju: partnera nosaukums, kurš vēlas izmantot izstādes teritoriju, prasības auto novietošanai (nepieciešamais skaits un platība), telšu, galdu un soliņu pieejamība, jaudas prasības, ūdens prasības;
- 3.3.15 Apbalvošanas pjedestāls ar visiem saistītajiem atribūtiem; saskaņojot ar sponsoriem tiks uzstādīti reklāmas baneri un karogi;

### 3.4 Starta zona;

- 3.4.1 Starta zona ir ierobežota zona, kas sākas ar starta koridoru pēdējiem startētājiem un beidzas ar starta arku, skatīt H pielikumu;
  - 3.4.2 Starta un finiša karogu uzstādīšana ir obligāta, ar minimālo augstumu 2,5 m virs zemes, skatīt pielikumu?;
  - 3.4.3 Starta koridoram jāiet iekšā starta laukumā un jāturpinās 30 m aiz starta vārtiem ar nožogojumiem;
  - 3.4.4 Starta zonas platumam jābūt 6 m vai 8 m, ar nožogojumiem abās pusēs.
  - 3.4.5 Starta koridors ir zona starta zonā;
  - 3.4.6 Parasti pirmie divi starta koridori ir paredzēti 50 braucējiem un 100 braucējiem pēc tam;
  - 3.4.7 6m platum starta koridoram paredzamais koridora garums 50 braucējiem ir 11,5m (3x3,5m žoga modulis + starta vārti), 8m platum koridoram paredzamais koridora garums ir 8m (2x3,5m žoga modulis + starta vārti). Skrejceļu (6 un 8 m platu) modulāro žogu plānojums un nepieciešamība ir aprakstīta L pielikumā kā tipa projekts;
  - 3.4.8 Piekļuve starta koridoriem ir pieejama tikai no vienas starta zonas puses, un uzstāšanās vietu izvēlas vietējais sacensību direktors;
  - 3.4.9 Piekļuvi starta koridoram veido vismaz 1 m plata sprauga, kuru atstāj, izvietojot žogus;
  - 3.4.10 Starta koridora numuru piestiprina pie nožogojuma pie starta koridora piekļuves.
  - 3.4.11 Starta koridorus atdala vairākas identifikācijas lentes (novilkta visā koridoru platumā). Atdalīšanas lentu vispirms attaisa no pretējās vārtu puses un paceļ vārtu virzienā - pretējā gadījumā braucēji iedzīs lenti savos spieķos;
  - 3.4.12 Atdalošās lentes starta koridoros noņems vietējā sacensību direktoru komanda (vārtu kontrolieri) 3 minūtes pirms starta.
  - 3.4.13 Organizācijā vienojoties, starta koridora lielums var tikt mainīts;
  - 3.4.14 Mainoties starta koridoru izmēriem (vienreizēji, sakarā ar posmu), dalībnieki ir jāinformē vismaz līdz sacensību dienai un uz ziņojumu dēļa jāizliek lapiņa ar attiecīgo informāciju sacensību rītā;
  - 3.4.15 Blakus starta arkai jābūt tiesnešu teltij ar vismaz vienu galdu un 2 krēsliem, vismaz 3m x 3m;
  - 3.4.16 Pie starta tiesnešu telts ir jāatvēr atsevišķa vieta vismaz vienai laika uzņemšanas komandas izmantotajai automašīnai;
  - 3.4.17 Nodrošināt starta arkas 220V barošanu ar pagarinātāju, lai zem starta arkas iekabinātu starta zvaniņu;
  - 3.4.18 Starta zona ar sacensību centru jāierīko dienu pirms sacensībām. Vietējais sacensību direktors ir atbildīgs par to, lai būtu pieejami 4-6 pilnas slodzes darbinieki visu lauku mediju iekārtošanai;
- ### 3.5 Finiša zona;
- 3.5.1 Vietējais sacensību direktors, atzīmējot finiša līniju, ievēro *UCI CR 1.2.099* pantu;
  - 3.5.2 Starta un finiša karogu uzstādīšana ir obligāta, ar minimālo augstumu 2,5 m virs zemes;
  - 3.5.3 Finiša tiesnešiem tiek nodrošināta no abām pusēm atvērta telts vai nojume ar vismaz vienu galdu un diviem krēsliem;

- 3.5.4 Finiša koridoru norobežo ar žogiem, kuru garums ir vismaz 100 metri un platums vismaz 4 metri. Pēc finiša jābūt vismaz 50 m garam un vismaz 4 m platumam ar žogiem norobežotam pēcfiniša koridoram.

## 4. Trases meistars. Servisa un tehniskās palīdzības punkti (TP)

### 4.1 Norise un zīmes;

- 4.1.1 Kalnu divriteņu maratona (velobraukšana visiem) garumu noteiks vietējais pasākuma direktors atkarībā no mērķa grupas, kura piedalīsies sacensībās. Saskaņā ar Starptautiskās Riteņbraukšanas savienības (UCI) noteikumiem (UCI CR) distance ir no 60 km līdz 160 km, bet var būt arī īsāka tautas pasākumos;
- 4.1.2 Viena apļa sacensībās trase nedrīkst pārklāties nevienā punktā, bet starta un finiša līnijas var atrasties vienā un tajā pašā vietā;
- 4.1.3 Ja sacensības notiek apbraucienos, tad apļu skaits var būt līdz trim. Pamats: UCI CR 4.2.004. punkts;
- 4.1.4 Trasei jābūt iepriekš marķētai vismaz 5 dienas pirms brauciena ar lenti, kas piekārtā koku un krūmu zaros (lentas nokarenās daļas garums 45-50 cm). GPX datnes;
- 4.1.5 Ja īsais brauciens ir marķēts citā krāsā vai ar atšķirīgu krāsu vai burtiem no pamatbrauciena, tam ir jābūt skaidri redzamam visā trasē, t.i., ja trase ir kopīga, abu braucienu marķējumam jābūt kopā, nevis pārmaiņus.
- 4.1.6 Trasē nedrīkst būt šķēršļi, par kuriem braucēji nav informēti. Saskaņā ar UCI CR 4.2.017. punktu trasei jābūt izbraucamai jebkuros laikapstākļos;
- 4.1.7 Trasē vismaz ik pēc pieciem kilometriem jābūt zīmei, kas informē braucējus, cik kilometri atlikuši līdz finišam;
- 4.1.8 Pēdējā kilometra startā jābūt zīmei "Finišs 1 km";
- 4.1.9 Gari šauri trases posmi (tikai ar vienu velosipēda platumu) ir jāmaina ar platākām garāmbraukšanas zonām;
- 4.1.10 Trasei jābūt šādi marķētai:
- Bultām ar virziena zīmēm jābūt nokrāsotām (uzdrukātām) kontrastējošā krāsā, piemēram, melni burti uz balta fona;
  - Virziena zīmēm (turpmāk tekstā – "zīmes") jābūt vismaz 20x40 cm izmērā ar šādiem bultu izmēriem: 7,5 cm plata un 24-25 cm gara. Ieteicamie izmēri zīmēm, kas norāda uz pagriezieni uz ainavu no ceļiem (melnajiem un grants ceļiem): 50x30 cm dēlis, 8,5 cm bultas platums un 35 cm bultas garums;
  - Zīmēs jānorāda maršruts: pagriezieni, krustojumi, bīstamas vietas, (šauri) tilti pāri ūdens šķēršļiem un ūdens šķēršļi;
  - Norādēm ir jābūt regulāri izvietotām trasē, lai novērstu braucēju novirzīšanos no trases;
  - Rādītāji jānovieto sacensību trases labajā pusē sacensību virzienā, izņemot labā pagrieziena bultas, kuras ir novietotas sacensību trasē pirms pagrieziena un pa kreisi no sacensību virziena;
  - Norādes izvietojamas ne augstāk par 1,5 metriem (ieteicami 120 cm gari mieti);
  - 20 m pirms ceļa krustojuma (pagrieziena) un 10 m pirms krustojuma jābūt norādēm, pie krustojuma ir jābūt trešajai norādei;



- 10 m pēc sazarojuma ir jābūt zīmei, kas norāda taisni uz priekšu, lai nodrošinātu, ka dalībnieks ir uz pareizā ceļa. Izņēmuma kārtā var izmantot norādi, kuru novieto uz koku zariem abās trases pusēs 10 m pēc pagrieziena un atkārtu 20 m pēc pagrieziena;
- "X" zīme norāda uz nepareizo virzienu trasē. Norādi var izmantot arī, lai slēgtu ceļu priekšā;
- Bīstamās vietas ir apzīmētas ar bultiņām, kas vērstas uz leju 10 m līdz 20 m pirms bīstamās vietas un uzreiz bīstamās vietas sākumā. Norādes augstums pirms īpaši bīstamas nogāzes ir no 1,5 m līdz 2 m;
- Viena uz leju vērsta bultiņa uz zīmes norāda: „Uzmanību, samaziniet tempu“;
- Divas uz leju vērstas bultiņas uz zīmes norāda: „Augsts risks“;
- Trīs uz leju vērstas bultiņas uz zīmes norāda: „Ļoti augsts risks“;

4.1.11 Jāizmanto ir arī papildu obligātie informācijas norādes veidi:

- Nepareizs galamērķis;
- Priekšā ir tilts;
- Ūdens šķērsošana;

PIEZĪME: Visas sacīkšu trasē izmantotās zīmes skatiet *UCI CR 4.2.025.* punktā.

4.1.12 Ja ir gari trases posmi bez pagriezieniem, tiešās bultiņas vai pāru lentes jāuzstāda ar noteiktiem intervāliem;

4.1.13 Pusmaratona garumam varētu ievērot aptuveni puses no maratona formulu;

4.1.14 Nav atšķirības starp sieviešu un vīriešu/meiteņu un zēnu distancēm;

4.2 Starpfinišs:

- Tiek piešķirti aktivitātes punkti;
- Starpfinišu marķē ar mīkstu ugunsdzēsības šļūteni;
- Starpfiniša vietai jābūt zināmai sacensību dalībniekiem vēlākais sacensību dienas rītā un sacensību dienā tai jābūt skaidri atzīmētai trases kartē uz paziņojumu dēļa sacensību centrā;
- Starpfiniša vietas izvēli nosaka tiesneša nepieciešamība sasniegt kalna finišu un tikt atpakaļ uz finišu;
- 1 km pirms starpfiniša abās ceļa pusēs tiks novietota zīme "1 km starpfinišs";
- 500 m pirms starpfiniša abās trases pusēs izvieto zīmi "500 m starpfinišs";

4.3 Kalnu finišs:

- Tiks piešķirti kalnu finiša punkti;
- Kalnu finišs tiks iezīmēts ar mīkstu ugunsdzēsības šļūteni;
- Kalnu finiša vietai jābūt zināmai sacensību dalībniekiem vēlākais sacensību dienas rītā, un tai jābūt skaidri atzīmētai trases kartē uz paziņojumu dēļa sacensību centrā dienā;
- Kalnu finiša vietas izvēli nosaka tiesneša nepieciešamība sasniegt starpfinišu un atgriezties finišā;
- 1 km pirms kalna finiša abās ceļa pusēs tiks novietota zīme "1 km kalna finišs";
- 500 m pirms kalna finiša abās ceļa pusēs izvieto zīmi "500 m kalna finišs";

4.4 Paātrinājuma kilometrs:

- Paātrinājuma kilometrs ir aptuveni 1000 metru garš trases posms, kurā balvas tiek piešķirtas, pamatojoties uz labāko laiku;

- Katrā posmā labākais vīrietis un labākā sieviete saņems balvu;
- Visām sērijām būs atsevišķas līderu sacensības;
- Paātrinājuma kilometrs tiks mērīts ar sēriju ātrākajiem braucējiem.
- Vietējā pasākuma direktora pienākums ir izvēlēties paātrinājuma kilometram piemērotu trases posmu un nodrošināt laika ņēmēja komandai transportu, lai sacensību dienas rītā noliktu laika mērīšanas paklājus;
- Jāizvēlas paātrinājuma kilometra paklāju vieta, kur tiem nevarēs piekļūt neviens cits kā tikai braucēji (t.i., kur trasē netiks novietoti laika paklāji). (t.i., izvairieties no koplietošanas ceļiem, kur pēc uzstādīšanas pastāv iespēja, ka tam uzbrauks kāda automašīna/traktors);
- Paātrinājuma kilometra vietai jābūt zināmai braucējiem līdz pasākuma dienas rītam un tai jābūt norādītai sacensību maršruta kartē uz ziņojumu dēļa sacensību centrā;
- Paātrinājuma kilometra 1000 m un 500 m iepriekšēju brīdinājumu trasē iezīmē ar atsevišķām norādēm;
- Paātrinājuma kilometra starts un finišs tiks iezīmēts ar āra joslu norādēm (divas startā un divas finišā) un baneriem ar nūjām;

#### 4.5 Servisa un tehniskās palīdzības punkti (TP) trasē:

- Maršrutā ir jābūt vismaz trim servisa punktiem un to attālums nedrīkst pārsniegt 15 km;
- Servisa punkts jāizvēlas pietiekami plašā posmā;
- Galdiem jābūt novietotiem tā, lai tie netraucētu tiešajam velosipēdistam (t.i., 2-3 metru attālumā no trases tiešās līnijas);
- 1 km pirms TP jābūt informatīvai zīmei - TP 1 km;
- 500 m pirms TP jābūt zīmei, kas norāda piegružojuma zonas sākumu ar tekstu "Pakaišu zona";
- 1 km aiz TP zīme ar uzrakstu "Pakaišu zonas BEIGAS" vai "Pakaišu zona";
- TP ir jāatzīmē trases kartē (kur vien tiek parādīta trases karte);
- TP ir jānodrošina izvēle vismaz starp enerģijas dzērienu un ūdeni ar vismaz 200 gramu šķidruma vienam braucējam;
- Personai, kas nodrošina ēdienu/dzērienu, pārtikas piegādes laikā jāpaliek nekustīgai.;
- Ēdiena/dzēriena pasniegšanas laikā nav atļauts fizisks kontakts ar braucēju;
- Ūdeni uz braucēja drīkst uzšļākt tikai ar galvenā tiesneša iepriekšēju atļauju. Laistīšanas vietai jābūt 2-3 m no trases;
- TP jābūt pieejamiem pamata instrumentiem velosipēdu remontam;
- TP ir jābūt mediķim vai feldšerim;

## 5. Sekretariāts. Reģistrācijas galda vadītājs

### 5.1 Sekretariāta darbu vada reģistrācijas galda vadītājs;

### 5.2 Dalībnieku reģistrācija un informēšana;

#### 5.2.1 Dalībnieku iepriekšēja reģistrācija tiks veikta tiešsaistē, organizatora norādītajā vidē, laikā un veidā. Reģistrējoties klātienē, tas notiek kopā ar numuru un starta materiālu izsniegšanu iekštelpās vai zem nojumes (piemēram, telts) un beidzas ne vēlāk kā 15 minūtes pirms attiecīgā starta;

- 5.2.2 Vietējā pasākuma direktora pienākums ir nodrošināt sekretariātu ar vismaz trim personām reģistrācijas galda vadītāja uzraudzībā;
- 5.2.3 Sekretariāts pulcējas sacensību centrā ne vēlāk kā plkst. 08:00 pasākuma dienas rītā;
- 5.2.4 Uz ziņojumu dēļa sekretariāts izvieto šādu informāciju:
- iepriekš pieteikto dalībnieku sarakstu ar starta koridora numuru;
  - visu informāciju par galvenā pasākuma organizēšanu, piemēram, sacensību ceļvedi, kas jāapstiprina arī galvenajam tiesnesim (ceļvedim jābūt publiski pieejamam vismaz 30 kalendārās dienas pirms pasākuma);
  - sacensību trases karti, kurā norādīti visi bīstamie punkti, ēdināšanas un/vai tehniskās palīdzības punkti, medicīnas pakalpojumi;
  - karti vai ieteicamo maršrutu uz servisa un tehniskās palīdzības punktiem trasē un starpfinišu;
  - informāciju par objektiem, kas atrodas ārpus sacīkšu centra redzesloka (piemēram, tualetes, velosipēdu mazgātava, sauna u.c.);
  - informāciju par interneta adresi, kur pēc sacensībām atrast rezultātus.
- 5.2.5 Sekretariāts iekasēs dalības maksu no uz vietas reģistrētajiem dalībniekiem, izsniegs viņiem sacensību numuru un ierakstīs tos attiecīgās distances starta sarakstos;
- 5.2.6 Sekretariāts fiksēs posmā ieradušos bērnu braucienu dalībniekus un uz tā pamata sastādīs bērnu braucienu starta protokolus;
- 5.2.7 Sēriju gadījumā sekretariāts izsniegs līderu krekļus katra posma labākajiem finišētājiem attiecīgajās kategorijās;
- 5.2.8 Ja dalībnieks ir līderis sēriju vairākās kategorijās, viņam pirms starta tiks nodots krekls ar augstāko prioritāti;
- 5.2.9 Iepriekšējā punktā aprakstītajā situācijā nākamais krekls pēc prioritātes tiek piešķirts braucējam, kurš ir otrajā vietā aiz līdera attiecīgajā kategorijā;
- 5.2.10 Ja kāda iemesla dēļ posmā nēstartēs sērijas kopvērtējuma līderis, tad līdera krekls netiek piešķirts;
- 5.2.11 Krekļu secības nozīme:  
līdera krekls (dzeltens vīriešiem, rozā sievietēm);  
aktivitāšu punktu krekls (tikai kopvērtējuma līderis);  
kalnu karaļa krekls (tikai kopvērtējuma līderis);  
paātrinājuma kilometra līdera krekls (vīriešiem un sievietēm);
- 5.2.12 Pusmaratonā un maratonā jāvalkā tikai kopvērtējuma līdera krekls un kopvērtējuma maratona līdera krekls;
- 5.2.13 Bērnu sacensībās jāizmanto līdera krekls bērnu braucienam M/N10 klasē;
- 5.2.14 Bērnu brauciena noslēgumā sekretariāts nekavējoties aprēķinās M/N10 klases rangs, uz kura pamata apbalvošanas ceremonijā varēs pasniegt bērnu sacensību atbalstītāja līdera kreklu;
- 5.2.15 Sadarbībā ar posma laika uzņemšanas komandu sekretariāts pēc posma pēc iespējas ātrāk aprēķina jauno rangs līderu krekliem;
- 5.2.16 Informāciju par līderu krekliem sekretariāts izsniegs gan apbalvošanas komandai, gan rīkotājam;

- 5.2.17 Lai nodrošinātu netraucētu apbalvošanas norisi, ir jāizveido ātra un operatīva saziņa starp laika uzņemšanas komandu un apbalvošanas brigādi un rīkotāju.
- 5.3 Apbalvošanas ceremonija;
  - 5.3.1 Apbalvošanas grafiks, pasūtījums un balvas;
  - 5.3.2 Reģistrācijas galda vadītājs nodrošinās rezultātu saņemšanu organizatoram (komentētājam);
  - 5.3.3 Izmaiņas sēriju kopvērtējumā pēc pēdējā posma nodrošinās sēriju sekretārs;
  - 5.3.4 Vietējais pasākuma vadītājs ir atbildīgs par to, lai apbalvošanas ceremonijas laikā skaļruņos tiktu atskaņots paraksts;
  - 5.3.5 Apbalvošanas ceremonijā nododamajiem līderu krekliem, medaļām u.c. jābūt gataviem izstādīšanai pie pjedestāla teltī;
  - 5.3.6 Apbalvošanas ceremonijas minimālais darbinieku skaits ir 4 cilvēki.

## 6. Apsardzes vadītājs. Med. dienests

### 6.1 Med.dienests;

- 6.1.1 Apsardzes vadītājam ir jābūt apgādātam ar apsardzes tālruni. Šī tālruņa numurs būs norādīts katra braucēja sacensību numura aizmugurē. Apsardzes darbiniekam OBLIGĀTI jāatbild uz visiem ienākošajiem zvaniem nekavējoties - STINGRI IETEICAMS izmantot brīvroku austiņas (nodrošinātas telefona kastītē).
- 6.1.2 Vietējā sacensību direktora pienākums ir nodrošināt medicīniskās palīdzības pieejamību pasākuma centrā;
- 6.1.3 Medicīnas dienestam sacensību dienas rītā jādežūrē no plkst. 10.
- 6.1.4 Labākais risinājums ir organizēt neatliekamās palīdzības brigādi (brigādes vadītājs un divi neatliekamās palīdzības tehniķi);
- 6.1.5 Medicīniskā dienesta atrašanās vieta sacensību centrā ir jānorāda uz informācijas stenda sacensību centrā un vieta tiks atzīmēta arī ar divām zīmēm Šīs zīmes ir atkārtoti lietojamas un tiks nodotas no posma uz posmu;
- 6.1.6 Jābūt atbildīgajam ārstam, kurš atradīsies starta-finiša laukumā. Viņa/viņas atrašanās vieta nometnē būs skaidri marķēta, un viņam/viņai būs mugurā medicīnas darbinieka identifikācijas veste/uniforma;
- 6.1.7 Katrā sacensību trases apkalpošanas punktā ir jābūt vismaz vienam medicīnas darbiniekam vai feldšerim;
- 6.1.8 Starta-finiša vai trases bīstamākajā zonā jābūt vismaz vienai neatliekamās palīdzības brigādei;
- 6.1.9 Medicīnas dienests ir organizatoriski pakļauts apsardzes priekšniekam;
- 6.1.10 Medicīnas dienests ar apsardzes priekšnieka starpniecību saņems informāciju par iespējamām pirmās palīdzības sniegšanas vajadzībām trasē, bet lēmumu par sacensību zonas pamešanu pieņems patstāvīgi. Tas nozīmē, ka medicīnas dienesta un tikai medicīnas dienesta ziņā ir izlemt, vai medicīnas dienests pats sniedz pirmo palīdzību/neatliekamo palīdzību, vai uz notikuma vietu tiek nosūtīts feldšeris no tuvākā dienesta, vai arī labākais risinājums ir zvanīt tuvākajai regulārajai neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādei pa neatliekamās palīdzības tālruni 112;
- 6.1.11 Vietējā sacensību direktora pienākums ir sadarbībā ar klātienē medicīniskā dienesta vadītāju iepriekš plānot iespējamās atbalsta transporta līdzekļus (ATV + piekabe u.c.). Vietējam sacensību direktoram un apsardzes vadītājam ļoti ieteicams iepazīties ar

- Igaunijas Olimpiskās komitejas izstrādātajām vadlīnijām - "Vadlīnijas medicīniskiem pakalpojumiem publiskajos sporta un sporta pasākumos";
- 6.1.12 Būtiska ir radiosakaru izmantošana;
  - 6.2 Trases tiesneši;
    - 6.2.1 Par trases drošību un tiesnešu koordināciju atbild apsardzes priekšnieks;
    - 6.2.2 Trases tiesneši ir atbildīgi par dalībnieku drošības nodrošināšanu sabiedriskās satiksmes krustojumos un sarežģītajās trases daļās;
    - 6.2.3 Trases tiesnešiem jābūt redzami marķētiem, jāvalkā speciāls formas tērps vai aproce, līdz jābūt svilpei, radio raidītājam (vai mobilajam tālrunim, ja tāda nav), dzeltenam karodziņam, TP, apsardzes vadītāja un vietējā pasākumu direktora tālruņa numuram;
    - 6.2.4 Vietējais pasākuma direktors nodrošinās numurētas vestes trases tiesnešiem;
    - 6.2.5 Apsardzes priekšniekam OBLIGĀTI jānovieto trases tiesnesis vietās, kur trases novirzās, lai izvairītos no tiešiem saīsinājumiem;
    - 6.2.6 Vietējās pasākuma direktoru komandas apsardzes priekšnieks ir atbildīgs par tiesnešu komandas komplektēšanu un transportēšanas organizēšanu uz norādītajiem punktiem;
    - 6.2.7 Par apsargu vietām sastāda numurētu karti ar sakaru iekārtu numuriem, skatīt P pielikumu;
    - 6.2.8 Trases tiesneša minimālais vecums ir likumā noteiktais pilngadības vecuma - Igaunijā no vecuma;
    - 6.2.9 Apsardzes vadītāja pienākums ir nodrošināt tiesnešus ar trases karti, pietiekamu ēdienu un dzērienu;
    - 6.2.10 Apsardzes vadītājs instruē visus tiesnešus par viņu pienākumiem (tostarp tiesībām ziņot par katru braucēju, kurš ir piegriezis trasi);
    - 6.2.11 Atkarībā no trases rakstura (īpašu uzmanību pievēršot sarežģītākiem krustojumiem, galveno ceļu šķērsošanai un krustojumiem ar neskaidru redzamību), trases drošībai jāizmanto rācijas;
    - 6.2.12 Pēc tam, kad kvadricikls būs sasniedzis finišu, trases tiesneši sakops sacensību trasi (lentas no zariem, zīmes, citi atkritumi, kas acīmredzami radušies sacensību laikā). Ir prātīgi vienoties iepriekš par tīrīšanas virzienu (virzienā uz finišu, pretī startam);
    - 6.2.13 Sadarbībā ar TP komandieriem, apsardzes vadītājs organizē to dalībnieku nogādāšanu atpakaļ uz sacensību centru, kuru velosipēdi vairs nespēj tos nogādāt. (vēlams mikroautobuss ar piekabi, kas varētu veikt reisu uz TP pēc uz vietas saņemtās informācijas).
  - 6.3 Apsardzes un vadības motocikli;
    - 6.3.1 Ļaunprātīgu šķēršļu likvidēšanai vietējam pasākuma direktoram ir pienākums 1 stundu pirms starta trasē nosūtīt kvadriciklu ar instrumentiem (zāģis, lāpsta, cirvis);
    - 6.3.2 15 minūtes pirms starta trases meistars būs pēdējais, kurš pārbaudīs, vai trase ir droša dalībniekiem, vai visi drošības punkti darbojas un servisa punkti ir gatavi;
    - 6.3.3 Dažādās distancēs braucējus jāved ar motociklu (kvadricikli nevar ievērot drošu distanci);
    - 6.3.4 Vadošajam motociklam jābūt ar labu velosipēda kontroli un jāpārzina sacensību trase, jo tie kalpo kā sacensību līderu orientācijas punkts;
    - 6.3.5 Saskaņā ar sacensību noteikumiem sacensību dalībniekiem ir pienākums patstāvīgi sekot līdz trases marķējumam, taču, ja braucējs novirzās no trases, sērijai tiek nodarīts nopietns reputācijas kaitējums;

- 6.3.6 Vadošais motocikls var nespēt nobraukt visu sacensību trasi ar motociklu (šauri celiņi starp mežiem), taču ir jānodrošina, lai sacensību vadītājs neseko motociklam un tādējādi "nesaīsina" trasi;
- 6.3.7 Vadošajiem motocikliem jebkurā gadījumā jāšķērso finiša līnija ar pietiekami iepriekš (tīrs koridors kamerām);
- 6.4 Kvadricikls beigās;
  - 6.4.1 Dalībnieku rindas beigās katrā trasē brauks finiša kvadricikls;
  - 6.4.2 Finiša kvadricikla vadītājs ir aprīkots ar sakaru ierīci un ir atbildīgs par pēdējā dalībnieka pozīcijas paziņošanu sacensību galvenajam tiesnesim aptuveni ik pēc pieciem kilometriem;
  - 6.4.3 Gala kvadricikla vadītāja pienākums ir informēt medicīnas dienestu un apsardzes vadītāju par medicīniskās palīdzības nepieciešamību trasē;
  - 6.4.4 Pēc finiša kvadricikla šķērsošanas sacīkšu trase tiek atvērta publiskai satiksmei un tiek dots signāls par sakopšanas darbu uzsākšanu;
  - 6.4.5 Gala kvadricikla vadītājam jābūt gatavam palīdzēt trasē iestrēgušajiem nokļūt līdz tuvākajam servisa punktam;
  - 6.4.6 Finiša kvadricikls seko pēdējam dalībniekam pāri finiša līnijai un pēc tam ziņo galvenajam tiesnesim par pēdējā dalībnieka ierašanos.

## 7. Bērnu braucieni. Bērnu braucienu organizētājs

- 7.1 Vispārīgi;
  - 7.1.1 Bērnu braucieni ir atsevišķs formāts;
  - 7.1.2 Bērnu sacensību sportisko pusi regulē atsevišķas vadlīnijas;
  - 7.1.3 Sacensību centra teltī notiks klātienes reģistrācija bērnu skrējieniem;
  - 7.1.4 Bērnu braucienu "klients" patiesībā ir vecāki un tiem cerības ir lielākas nekā pašiem dalībniekiem;
  - 7.1.5 Bērnu sacensību sēriju gadījumā katrs posms jāveic vienādi (grafiks, startu kārtība, balvu pasniegšanas grafiks);
- 7.2 Prasības personālam;
  - 7.2.1 Reģistrācija uz vietas bērnu sacensībām notiks sacensību centra sekretariātā, šim nolūkam jābūt atsevišķai personai ar datoru;
  - 7.2.2 Sekretariātā tiks sastādīti bērnu sacensību starta saraksti;
  - 7.2.3 Bērnu sacensību sērijās visas sezonas garumā tiks izmantoti vienādi žetonu numuri;
  - 7.2.4 Bērnu sacensību vecuma grupās atbilstoši vecumam būs dažādu krāsu cipari ar bērnu skrējiena logotipu;
  - 7.2.5 Mazuļu sacensībās laiks netiks uzņemts;
  - 7.2.6 Minimālā personāla prasība Bērnu sacensībās ir septiņi cilvēki - starta saucējs, sekretāre, priekšā braucējs un četri finišētāju suvenīru/dzērienu izplatītāji/vispārējie palīgi;
- 7.3 Grafiks;
  - 7.3.1 Bērnu sacensības notiks no plkst. 11:00 līdz plkst. 11:40;
  - 7.3.2 Vispirms startēs mazuļi un tad bērni no vecākas bērnu vecuma grupas līdz jaunākai vecuma grupām;
  - 7.3.3 Bērnu un mazuļu sacensību distances tiks noteiktas atbilstoši vietējiem apstākļiem;
  - 7.3.4 Lai ievērotu grafiku, M/N10 vēlams startēt jau paralēli mazuļu sacensībām un pēc tam turpināt pēc nepārtraukta grafika;

7.4 Sacensību trase;

7.4.1 Sacensību trases profilam jābūt piemērotam tricikliem un motorolleriem;

7.4.2 Mazuļu sacensību trases garums ir no 200 līdz 300 m;

7.4.3 Trīs vecākajām klasēm sacensību trase plānota kā 500 m aplis, kuru M/N8 veiks vienu reizi, M/N10 divas reizes;

7.5 Bērnu sacensību apbalvošana;

7.5.1 Mazuļu sacensībās laiks netiks aizņemts, un vietas netiks fiksētas;

7.5.2 Bērnu sacensībās laiks un vietas tiks fiksētas;

7.5.3 Visiem Mazuļu sacensību dalībniekiem tiks pasniegta medaļa un mājaslapā būs iespējams izdrukāt diplomu;

7.5.4 Trīs labākie N8, M8, N10 un M10 vecuma grupu dalībnieki tiks apbalvoti ar medaļu vai kausu uz goda pjedestāla.

## 8. Ēdināšanas vadītājs - ēdināšanas zona

8.1 Pasākuma organizators nodrošinās visiem dalībniekiem bezmaksas vai maksas ēdināšanu pēc sacensībām;

8.2 Ēdināšanas zonā nepieciešami vismaz 35 galdi un 70 soliņi ēšanai;

8.3 Apmēram uz 3 galdiņiem ir paredzēts 1 atkritumu maisis (250 l);

8.4 Atkritumu maisu maiņa ir jāplāno iepriekš un tā nedrīkst traucēt ēdāju apetīti. Pilnos atkritumu maisus ir nekavējoties jāmaina!

8.5 Ēdināšanas pakalpojumu sniedzēja preču zīmes nedrīkst būt pretrunā ar sērijas sponsoru (piemēram - *Saku* alus pie *A le Coq* ēdināšanas zonas);

8.6 Divas zīmes, kas norāda uz ēdināšanas vietu.

## 9. Pēc pasākuma sakopšana

9.1. pēc pasākuma beigām, vēlākais, 2 (divu) kalendāro dienu laikā no teritorijas sakopt pasākuma organizēšanā radušos atkritumus un atjaunot teritoriju pirms lietošanas stāvoklī;